

Retningslinjer mellom HIL håndball og fotball

- Vi må anse fotball og håndball som helårsidretter, men med hovedsesong for fotball fra 1. april til 1. oktober, og håndball fra 1. oktober til 1. april. I tillegg har vi overgangsesong i månedene før og etter dato for hovedsesong.
- Håndball- og fotballtrenere/lagledere i samme årsklasse skal møtes minst 1 - 2 ganger årlig, og skal ta hensyn til hverandres treningstider. Håndballtrenere /lagleder sender over årshjul for håndball til fotballtrener/lagleder senest 1. august.
- For yngre lag (barneidrett inntil 12år) bør en vurdere minst 1 fellestrening i vinterhalvåret med fokus på fysisk basistrening.
- Om spiller må stå over trening mtp. overtrening, skade eller skolearbeid, så bør spiller oppfordres av trenerne til å møte på idrett som er i hovedsesong. Dette er spesielt viktig dersom et lag har få spillere og er avhengige av at alle møter for å få gjennomført trening.
- Cuper som foregår i overgangssesongene eller utenfor sin hovedsesong skal avklares mellom håndball og fotball i god tid, og en skal gjøre det ytterste for å legge forholdene til rette for hverandre.
- Ingen spiller skal "straffes" om han /hun velger å prioritere en sesongidrett og ikke f. eks. velger bort en idrett som har et helårstilbud. Dvs. at spiller stiller på lik linje som andre spillere ut fra ferdigheter på den idretten som kun utøves i hovedsesong av spiller.
- Styrene i HIL fotball og håndball oppfordrer til felles sosiale samlinger for fotball og håndball, både for foreldre og spillere.
- Trenere i håndball og fotball skal oppfordre til allsidighet, husk at de aller fleste som lykkes i en idrett har drevet flere særvidretter, og derigjennom fått et godt fundament for å drive toppidrett.

Hommelvik, 10/8 2011

Jan Atle Øyen

Formann Hil Fotball

Jan-Tore Ervik

Formann Hil håndball