

# SPILLERSAMTALER

## Bakgrunn:

Ha samtaler med alle spillerne for å kartlegge hvem som blir med videre og hva som er ambisjonsnivået, klarere forholdet til andre fritidsaktiviteter/idretter, få og gi tilbakemeldinger, identifisere mulige forbedringsområder til neste år både sportslig og miljømessig.

Samtalen vil i prinsippet ha tre hovedområder:

1. Evaluering av årets sesong
2. Neste sesong
3. Forbedringsområder

<b>SPILLER</b>	
<b>LAG</b>	

## EVALUERING AV ÅRETS SESONG:

<b>Har årets sesong innfridd de forventningene du hadde på forhånd?</b>	
Hva er du mest fornøyd med?	
Hva er du minst fornøyd med?	
<b>Hvordan vurderer du dine egne prestasjoner?</b>	
I kamp?	
På trening?	
<b>Hvordan synes du miljøet i spillergruppen er?</b>	
Blir alle inkludert i stor nok grad?	
Opplever du at tonen mellom spillerne er preget av positivitet?	
Får du støtte i gruppen dersom du trenger det?	
Hvordan kan miljøet bli bedre?	
<b>Hva er din vurdering av trenernes prestasjoner?</b>	
Er treningene/treningsopplegget godt nok?	
Kommuniserer trenerne på en måte du forstår?	
Er trenerne flinke nok til å behandle alle i gruppen likt?	

Hvordan vurderer du trenernes kampløp?	
<b>Hva er din vurdering av trenernes prestasjoner?</b>	
Er treningene/treningsopplegget godt nok?	
Kommuniserer trenerne på en måte du forstår?	
Er trenerne flinke nok til å behandle alle i gruppen likt?	
Hvordan vurderer du trenernes kampløp?	
<b>Tilbakemeldinger fra trener</b>	
Prestasjonene gjennom året.	
Utvikling gjennom året.	
Spesifikke utviklingsmål neste sesong.	

## NESTE SESONG:

<b>Har du tenkt å fortsette på laget?</b>	
Hvis ikke, hva er grunnen til at du ikke fortsetter?	
Hva skal evt til for at du fortsetter	
<b>Hva er dine ambisjoner med fotballen?</b>	
Bli best mulig?	
Ha fotballen som trening og sosial aktivitet?	
Møte venner og ha det kjekt i miljøet?	
Annet?	
<b>Bør vi trene annerledes neste år for å utvikle laget videre?</b>	
Trene mer/mindre?	
Trene annerledes (mer fysikk/teknikk, taktikk – hva synes du)?	
Skal vi dele miljøet i ulike, nivådelte, treningsgrupper med innlagte hospiteringsavtaler mellom lagene i tillegg til hospitering opp ?	
Bedre differensiering i øktene, dvs. de beste trener sammen, men alle trener samtidig?	
<b>Hvor ser du for deg at du spiller neste år – hva liker du best?</b>	
Hvilke andre idretter driver du med utenom fotballen?	

## FORBEDRINGSOMRÅDER (SAMMEN MED TRENER)

<b>Hva kan du forbedre til neste år:</b> - Oppmøte? - Innsats? - Teknikk? - Kondisjon? - Annet?	
--	--

**Hva kan trenerne forbedre til neste år:**

- Treningsopplegg (fokus/variasjon)?
- Kommunikasjon?
- Kampløp?
- Annet?