

FOTBALL



Idretts glede etter skoletid

Fotballavdelingen i Hommelvik IL har den glede å tilby dere plass i Fotballpluss på Sveberg og i Hommelvik.

Oppstart blir 1. august 2013. Alle elever fra 2. til 7. trinn kan melde seg på dette tilbudet ved den basen de tilhører. **I Hommelvik vil vi ha tilbud om Fotballpluss mandag, onsdag og torsdag.**

På Sveberg blir det tirsdag og fredag. Man kan selv velge de dagene en ønsker.

Både Sveberg og Hommelvik har en egen base for Fotballpluss. Vi kommer til å bruke grendahuset på Sveberg og klubbhuset på Øya for servering av mat.

Treningene vil foregå på kunstgressbanene på Sveberg og i Hommelvik. I tillegg vil vi benytte oss av idrettshallene, friidrettsbane og svømmehall.

Vi kommer til å ha allsidige treninger hvor fotball blir hovedidretten (setter fokus på teknikktraining, ballbesittelse, fotballforståelse, avslutninger og spill. Masse ballkontakt)

Treningen varer fra 14 til 16.

Trond Hassel, mangeårig trener i Hommelvik fotball, vil ha ansvaret for treningene. Med seg får han gode hjelpere. Vi deler opp gruppene etter alder ute på treningsfeltet.

Vi har hatt en god dialog med kommunen som er positiv til dette tilbudet.

Mer informasjon og reglement finner dere på hjemmesiden vår, www.hommelvikfotball.no

HVORFOR FOTBALLPLUSS?

- Fremme fysisk aktivitet, bygge opp under sunt kosthold og gode holdninger.
- Ettertraktet tilbud av foreldre, barn og ungdommer. (Det ser vi fra egen undersøkelse og andre klubber som har startet opp lignende tilbud).
- Utnyttelse av ledig hallkapasitet for de yngste barna som ellers ikke får tilgang på kveldstid.
- Skape et arbeidsmiljø på klubbhuset knyttet opp mot «Alle på banen» og de som har sin arbeidsplass her.
- Barn/ungdom får inn lærdom om menneskesyn med «teskje»

DETTE BLIR ET HELÅRSTILBUD HVOR JULI MÅNED BLIR FERIE MÅNED.

ÅPNINGSTID FRA KL. 12.00 TIL KL. 16.45.



PÅMELDINGSFRIST: 10. MAI 2013

PÅMELDING

www.hommelvikfotball.no
eller på mail: post@fotballpluss.no
(Føres på navn, fødselsår, adresse, tlf, mail, antall dager og hvilke dager).

PRISER

1 trening pr. uke	600,- pr. mnd.
2 treninger pr. uke	1000,- pr. mnd.
3 treninger pr. uke	1400,- pr. mnd.

NB! Kun 30 plasser hver dag!