
ÅPNING AV FOTBALLBANER – TILTAK MOT COVID-19 VIRUS

Norges Fotballforbund støtter opp under helsemyndighetenes arbeid for å hindre spredning av COVID-19-viruset. Norges Fotballforbund har utarbeidet spesifikke retningslinjer for fotballaktivitet der hensikten er å hindre smitte. NFF sine retningslinjer tar utgangspunkt i gjeldende smittevernfaglige vedtak og anbefalinger, herunder nevnte fellesidrettslige anbefalinger fra NIF.

I samråd med anbefalinger fra Helsemyndighetene, NIF, NFF og Malvik Kommune har HIL Fotball besluttet å gjenåpne våre fotballbaner fra og med tirsdag 7. april.

Klubbenes ansvar – organisert aktivitet

HIL Fotball er ansvarlig for at all fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler. Anbefalingene under gjelder for all aktivitet på en fotballbane, både egeninitiert og klubborganisert.

Fotballens kronavettregler:

1. Det skal være en **voksenperson til stede per gruppe** ved all fotballbaneaktivitet for barn og unge
2. **Ikke flere enn fem personer** per gruppe. Fire spillere + en trener/leder/voksen
3. **Alltid to meters avstand eller mer**, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
4. Det er **ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen** eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
5. Husk at **ballen er en potensiell smittekilde** og må rengjøres med såpe før og etter bruk
6. **Ikke ta på ballen** med hendene
7. **Unngå heading**
8. Kjegler og annet utstyr bør **håndteres av en og samme person** gjennom hele aktiviteten
9. **Felles garderober skal ikke benyttes**
10. Husk **gode hygienerutiner** i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, **før og etter aktiviteten**.

Vi understreker at det ikke skal utøves fotballaktivitet med mindre man er trygg på at aktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger. I motsatt fall, skal aktiviteten umiddelbart avbrytes.

Uorganisert aktivitet

HIL Fotball kan ikke ta ansvar for at eventuell egeninitiert trening på fotballanlegget. Forutsetningen er at all aktivitet, herunder egeninitiert, skjer innenfor helsemyndighetenes anbefalinger. Alle som ønsker å bruke anleggene har et selvstendig ansvar for å følge de retningslinjene som gjelder. Foreldrene til barn og unge har her et særskilt ansvar.

HIL Fotball anbefaler at retningslinjene fra NFF også følges for all uorganisert aktivitet. Vi viser til infoplakater på anleggene hvor gjeldende rammer for egenaktivitet fremkommer tydelig.

Linker til viktig informasjon

NFF sine koronaregler:

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/2020/fotballens-koronavettregler--retningslinjer-for-fotballaktivitet-under-restriksjonene-mot-spredning-av-koronasmitte/>

NIF sin anbefaling:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/>

Helsemyndighetene sine anbefalinger:

<https://www.helsedirektoratet.no/nyheter/veiledning-og-anbefalinger-om-idrettsaktivitet>

Hommelvik, 6.4.2020

Med vennlig hilsen
Styret i Hommelvik IL Fotball