

# FOTBALL



Idrettsglede etter skoletid

## Fotballavdelingen i Hommelvik IL har den glede å tilby dere plass i Fotballpluss på Sveberg og i Hommelvik.

Alle elever fra 2. til 6. trinn kan melde seg på dette tilbudet ved den skolen de tilhører.

**I Hommelvik vil vi ha tilbud om Fotballpluss mandag, onsdag og torsdag.**

**På Sveberg blir det tirsdag og fredag.** Man kan selv velge de dagene en ønsker.

Oppstart blir 1. august 2020 (Kan bli senere hvis ikke restriksjonene blir lettet på)

Både Sveberg og Hommelvik har en egen base for Fotballpluss. Vi kommer til å bruke grendahuset på Sveberg og klubbhuset på Øya for servering av mat.

Treningene vil foregå på kunstgressbanene på Sveberg og i Hommelvik. I tillegg vil vi benytte oss av idrettshallene.

Vi kommer til å ha allsidige treninger hvor fotball blir hovedidretten (setter fokus på teknikktraining, ballbesittelse, fotballforståelse, avslutninger og spill. Masse ballkontakt)

Treningen varer fra 14 til 16. Vi stenger senest kl. 16.30.

Trond Hassel, mangeårig trener i Hommelvik fotball, vil ha ansvaret for treningene. Med seg får han gode hjelpere. Vi deler opp gruppene etter alder ute på treningsfeltet.

NB! Det er få plasser igjen til høsten så først til mølla gjelder. Dere får svar før sommerferien om dere får plass eller om dere må stå på venteliste.

Kommunen er positiv til dette tilbudet.

Mer informasjon og reglement finner dere på hjemmesiden vår, [www.hommelvikfotball.no](http://www.hommelvikfotball.no)

### HVORFOR FOTBALLPLUSS?

- Fremme fysisk aktivitet, bygge opp under sunt kosthold og gode holdninger.
- Ettertraktet tilbud av foreldre, barn og ungdommer.
- Utnyttelse av ledig hallkapasitet for de yngste barna som ellers ikke får tilgang på kveldstid.
- Skape et arbeidsmiljø på klubbhuset knyttet opp mot «Alle på banen» og de som har sin arbeidsplass her.
- Barn/ungdom får inn lærdom om menneskesyn med «teskje»

### DETTE BLIR ET HELÅRSTILBUD HVOR JULI MÅNED BLIR FERIEMÅNED.

**ÅPNINGSTID FRA KL. 12.30 TIL KL. 16.30.**

#### PÅMELDING

[www.hommelvikfotball.no](http://www.hommelvikfotball.no)

gå til linken fotballpluss og fyll inn

påmeldingsskjemaet der.

#### PRISER

1 trening pr. uke 720,- pr. mnd.

2 treninger pr. uke 1210,- pr. mnd.

3 treninger pr. uke 1680,- pr. mnd.