

Velkommen til klubbkveld



**S K A D E F R I**

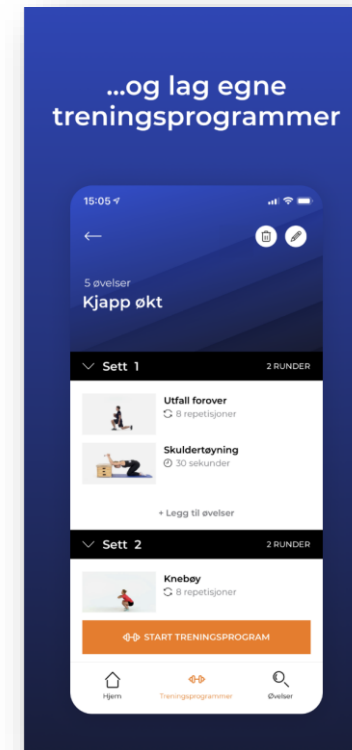
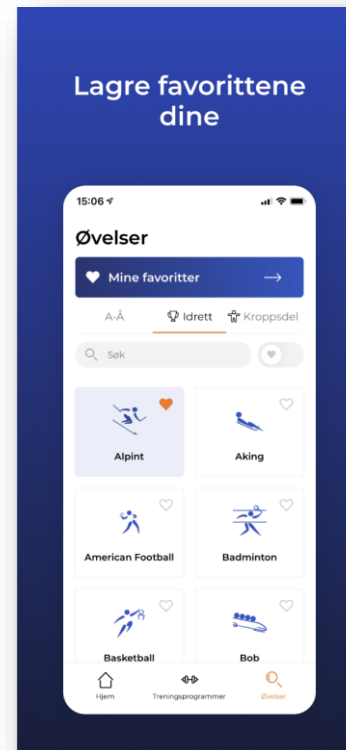
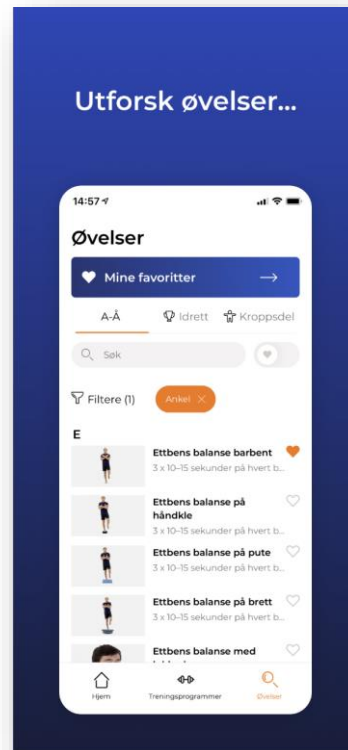
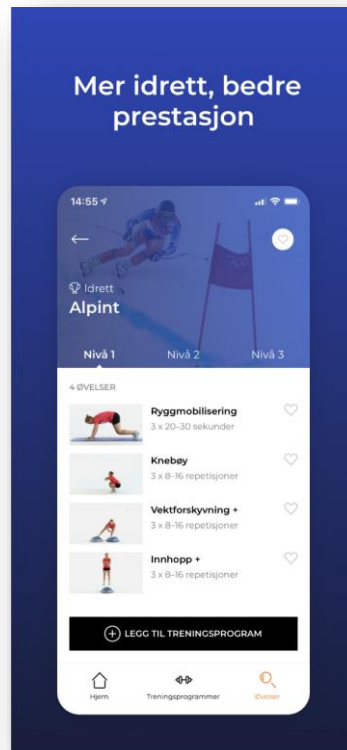


**S K A D E F R I**

# SKADEFRI

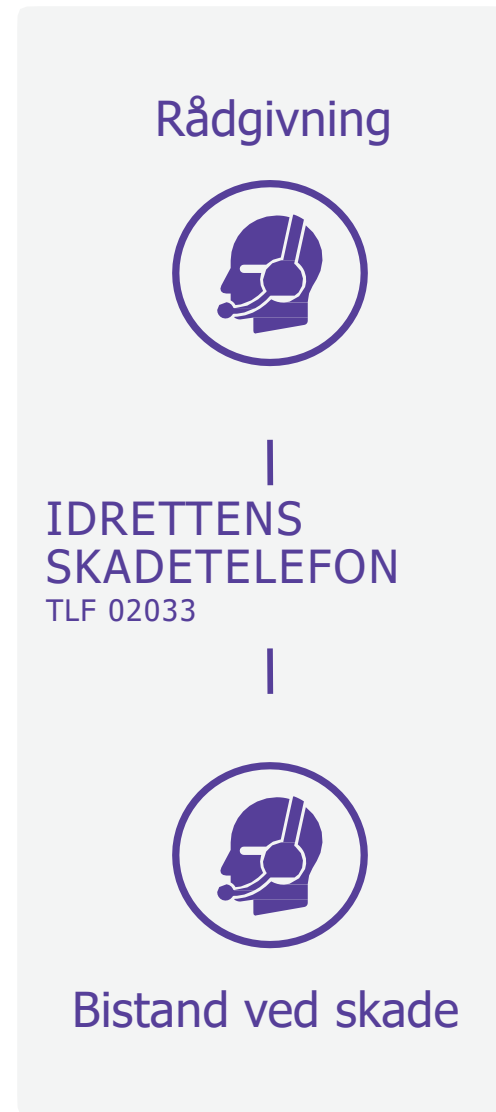
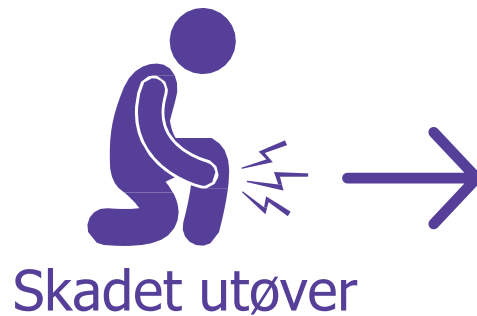


Tilgjengelig i App Store og Google Play



# SKADEFRI

# Idrettens Skadetelefon



**SKADEFRI**

# Har du lyst til å lære enda mer?

- \* Gratis e-læringskurs: «Idrett uten skader»
- \* Et kurs som passer for ALLE trenere
- \* En del av kursrekken i trenerløypa til NIF
- \* Generell læring for alle idretter
- \* Logg deg inn med minidrett
- \* <https://ekurs.nif.no/login/index.php>



Følg Skadefri på SoMe:



@skadefri.no



skadefri.no

**Ta gjerne kontakt:**

Christian Thorbjørnsen

[christian@saksviklinikken.no](mailto:christian@saksviklinikken.no)

92470711