



Hommelvik Fotball

Sportsplan

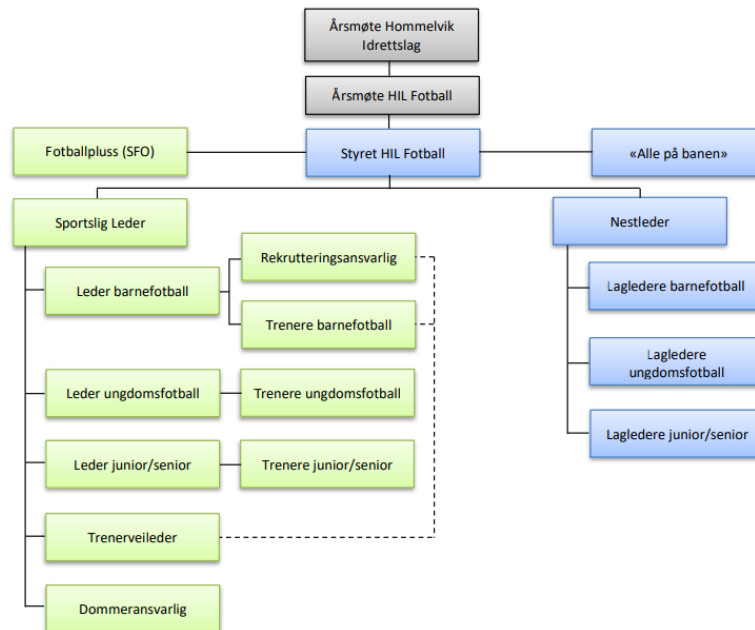
Revidert september 2023

Innledning

Klubbens organisasjonskart finner dere i Klubbhåndboken. Vi vil her vise hvordan den sportslige delen av klubben er organisert. Det er denne delen som sportsplanen omfatter.

Styret i HIL Fotball er klubbens øverste organ (etter årsmøtet) og vil være de som tar avgjørelser i viktige prinsipielle saker. Sportslig leder sitter i styret og er også leder av sportslig utvalg. Sportslig utvalg (SU) har ansvaret for den løpende sportslige driften i klubben.

Figuren under viser en forenklet skisse over organisasjonen i HIL Fotball. Sportsplanen omfatter ansvarsområdet til rollene i den "grønne delen" av organisasjonen. Klubbhåndboka beskriver ansvarsområdet til rollene i den "blå delen"



Rollebeskrivelser for de ulike rollene er tilgjengelig på klubbens hjemmeside, og linker lengre ned i sportsplanen.

Det er viktig å huske på at foreldrene er bærebjelken i det sportslige arbeidet i HIL Fotball. Vi rekrutterer nesten utelukkende trenere og lagledere fra foreldregruppa. Engasjerte og kunnskapsrike foreldre øker sannsynligheten for gode resultater, sosialt og sportslig.

Hvorfor sportsplan

Sportsplanen er et felles rammeverk for alle aktørene i HIL Fotball. Målsettingen vår er at all sportslig aktivitet (fra barnefotballen til senior) skal være "klubbstyrt", dvs. basert på våre felles retningslinjer. Dersom trenerne på de ulike lagene følger opp innholdet i sportsplanen, så blir det en mer enhetlig utviklingsplan for de ulike alderstrinnene i HIL Fotball. Med en omforent sportsplan vil trenerne i klubben kunne jobbe ut fra et felles rammeverk. En godt implementert sportsplan vil gi alle en felles forståelse av hvordan vi ønsker at det sportslige arbeidet i klubben skal foregå og sikre kontinuitet i treningsarbeidet.

Med en sportsplan, får HIL Fotball sine trenere og lagledere et verktøy til å forberede treningene og årsplanen for sine respektive lag. Målsettingen er at alle lag skal bruke planen aktivt i planlegging og gjennomføring av det sportslige arbeidet.

Sportslig utvalg er ansvarlig for utarbeidelse og revidering av sportsplanen. Erfaringer innhentes gjennom tilbakemeldinger fra trenere, dommere, lagledere, trenerveileder og øvrige involverte. Sportsplanen skal tilfredsstillende kravene som stilles gjennom Kvalitetsklubbprosjektet til fotballkretsen (nivå 1).

Sportsplanen vedtas av styret, og revideres årlig.

Innhold

Innledning.....	2
Innhold	3
Overordnet for klubben	4
Årsklasse for årsklasse.....	16
6-7 årsklassene	16
8-9 årsklassene	18
10-11 årsklassene	19
12-årsklassen.....	22
«Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen».....	23
13-årsklassen.....	25
14-15 årsklassene	27
16-årsklassen.....	29
17-19 åringene	31
Seniorfotball	33
Veteranfotball	34
Hommelvik GUTS.....	35
Dommerutvikling.....	36

Overordnet for klubben

Formål

HIL Fotball skal være en trygg og inkluderende arena for unger, ungdommer og voksne til å spille- og delta i fotball, på og utenfor banen. Alle lag skal jobbe aktivt mot mobbing og utestenging.

Visjon

«Alle på banen»

Verdier

- Vi skal gi et tilbud til alle - fra de som har kommet kortest til de som har kommet lengst i sin ferdighetsutvikling. Dette skal sikres gjennom tilpasset kamp- og treningstilbud.
- Vi ønsker å inkludere barn og ungdom med spesielle behov
- Alle som ønsker å bidra skal få lov til det. Roller utenfor banen er like viktige.
- Vi ønsker oss en aktiv veterangruppe.
- Vi ser på foreldre som viktige ressurser og ønsker dem med på trening, kamp og sosiale arrangementer.
- Vi er alle gode på ulike ting og verdifulle for ungene våre og klubben!
- Vi ønsker også å rekruttere spillere til andre funksjoner etter hvert, herunder trenere, lagledere, dommere og øvrig støtteapparat.

HIL Fotball er bevisst sin rolle som en viktig samfunnsaktør i nærmiljøet. HIL Fotball ønsker å arbeide aktivt for at barn og ungdom skal få gode og sunne holdninger i forhold til blant annet:

- Mobbing
- Inkludering og respekt
- Rus og alkohol
- Snus og røyk
- Sunne matvaner
- Ta vare på utstyr og anlegg

Våre trenere og foreldre ønsker at HIL Fotball skal beskrives med følgende ord:

- KVALITETSKLUBB - INKLUDERENDE – UTVIKLENDE

Hovedmål

1. *Få med flest mulig, lengst mulig, best mulig.*
2. *Vi er en klubbstyrt klubb. «Klubben som sjef» betyr at alle lag skal følge våre felles retningslinjer som er nedfelt i Sportsplan og Klubbhåndboka.*
3. *Vi ønsker å jobbe bevisst med klubbfølelse på tvers av lagsgrenser. Dette for å utnytte hverandres kvaliteter, bedre det sosiale på tvers av lagene og gjøre det enklere med flytting av spillere mellom lag.*
4. *Vi ønsker å ha et spesielt fokus på å utvikle lagledere, foreldretrenere og dommere. Vi vil oppfordre trenere og ledere til å delta på kurs.*
5. *HIL Fotball ønsker å tilby et godt og differensiert sportslig tilbud. Vi skal drive en klubb hvor alle blir sett og får like muligheter til å utvikle fotballfaglige og sosiale ferdigheter, uavhengig av nivå.*
6. *HIL Fotball ønsker å fremstå på en positiv måte overfor samfunnet for øvrig, også i møtet med andre klubber, lag og enkeltspillere.*
7. *HIL Fotball ønsker å gi et tilbud til alle årsklasser for begge kjønn, inkludert junior og senior.*

Kvalitetsklubb

Hommelvik IL Fotball er sertifisert som kvalitetsklubb nivå 1 i NFF Trøndelag. For å kunne være kvalitetsklubb så må klubben jevnlig dokumentere status på fire hovedpunkter: Aktivitet, organisasjon, kompetanse og samfunns- og verdiarbeid. Hvert punkt har flere kriterier som må være plass for å fremdeles være sertifisert.

Man kan lese mer om konseptet og de ulike kriteriene her:

[Kvalitetsklubb nivå 1 - Norges Fotballforbund](#)

Klubbroller:

Hommelvik fotball har følgende klubbroller:

- Sportslig utvalg
 - o Sportslig leder, ansvarlig MIL/HIL Jenter, ansvarlig MIL/HIL gutter/menn, ansvarlig jenter 10-14 år, ansvarlig gutter 10-13 år, ansvarlig 6-9 år, barnefotballserieansvarlig og rekrutteringsansvarlig.

- Trenerveileder
- Dommeransvarlig
- Rekrutteringsansvarlig
- Keeperansvarlig
- Jentefotballansvarlig
- Fair play ansvarlig

Link til maler:

[Trenerveileder](#)

[Dommeransvarlig](#)

[Rekrutteringsansvarlig](#)

[Fair-Play](#)

[Rollebeskrivelser NFF](#)

Ansvarlig for sportsplanen

Klubbens sportslige utvalg skal være ansvarlig for sportsplanen.

Sportsplanen er revidert i 2023 og skal revideres årlig. For spørsmål angående sportsplanen, kontakt sportslig leder.

Roller på lagene

Klubben har følgende roller rundt lagene:

Spiller

Spillerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne
- [Spillervettregler](#)

Forelder/foresatt

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer
- [Spillervettregler](#)
- [Foreldrevettregler](#)

Klubben forventer at foreldre som har barn i klubben setter seg inn i overnevnte punkter. Vi gjør oppmerksom på at det er kun foreldre som har gyldig medlemskap, som kan stemme på årsmøtet.

Trener

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- kompetansekrav- og tilbud for trenere
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)
- [Trenervett. De 9 trenervettreglene.](#)
- [Spillervettregler](#)

Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Lagledere bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)
- [De 9 trenervettreglene](#)
- [Spillervettregler](#)
- [Foreldrevettregler](#)

Aktuelle oppgaver

- Ajourføre navnelister på lag i klubben medlemsregister
- Arrangere møter for foreldre og spillere
- Gå igjennom [Fair play-regler](#), [Foreldrevettregler](#) og sportsplan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Oppdatere lagets hjemmeside
- Ansvar for lagskasse
- Melde på til cuper
- Innkalle til dugnader
- Arrangere hjemmekamper og fylle ut kamprapport
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- Sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

Differensiering

Hommelvik fotball følger Norges fotballforbund sine retningslinjer når det gjelder differensiering for de ulike alderstrinn. Med differensiering mener vi å legge til rette i forhold til spillerens ønsker, motivasjon og ferdighetsmessige ståsted. Vi kan blant annet differensiere på mengde, veiledning og utfordringer for å nevne noe. Differensiering tar utgangspunkt i fotballspillerens ønsker.

Eksempler på Differensiering og tilrettelegging i økta	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	Fra 14 år
Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta	Nei	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver	Nei	Nei	Nei	Dersom formålstjenlig	Dersom formålstjenlig	Dersom formålstjenlig

Verktøyene som kan benyttes for alderssegmentet er merket med "Ja", mens verktøyene som ikke anbefales for alderssegmentet er merket med "Nei".

Jevnbyrdighet

Hommelvik fotball følger Norges fotballforbund sine retningslinjer når det gjelder jevnbyrdighet for de ulike alderstrinn. Jevnbyrdighet brukes først og fremst i barnefotballen når man skal sette opp lag. Har klubben flere lag i en årsklasse skal de deles inn etter prinsippet om like gode lag på årsklassen.

	6-7 år**	8-9 år**	10-11 år**	12 år**	13 år	Fra 14 år
Spillform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	9 mot 9	11 mot 11
Nivåinndelt påmelding (seriespill)	Ingen nivåinndeling/regionale løsninger	Ingen nivåinndeling/regionale løsninger	Nivåpåmelding, dersom kretsen tilbyr dette	Divisjonssystem (uten tabeller)	Divisjonssystem	Divisjonssystem
Lag delt inn etter ferdighetsnivå i seriespill	Nei	Nei	Nei	Dersom formålstjenlig*	Klubben finner den mest hensiktsmessige løsningen for seg	Der det er spillergrunnlag for det, så anbefales det

Denne tabellen viser øverste spillform og nasjonale retningslinjer for inndeling av lag og jevnbyrdighet.

*Det er den enkelte krets som setter retningslinjer for nivåpåmelding i seriespillet i 12-årsklassen.

Hospitering

Hommelvik fotball følger Norges fotballforbund sine retningslinjer når det gjelder hospitering for de ulike alderstrinn.

Hospiteringsbegrepet i fotballen betyr at en spiller trener eller spiller kamper med en annen gruppe enn den den til vanlig spiller og/eller trener med. Dette kan skje i korte og lengre perioder.

All hospitering skal godkjennes av sportslig ledelse.

Eksempler på hospitering	6-7 år	8-9	10-11	12	13 år	Fra 14 år
Hospitering på tvers av kjønn	Nei	Ikke anbefalt*	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering i kamp	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering på tvers av klubber	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering opp en aldersklasse	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja

Verktøyene som anbefales på alderssegmentet er merket med "Ja", mens verktøyene som ikke anbefales for alderssegmentet er merket med "Nei".

*Det vil være tilfeller hvor fysikk og tidlig utvikling av ferdigheter gjør dette nødvendig.

Lån av spillere

Lån av spillere må ikke forveksles med hospitering. Lån av spillere er situasjonsbestemt og ikke en permanent ordning. Generelle prinsipper for lån av spiller er:

- Lån av spillere fra et lag til et annet gjøres når laget mangler spiller til å gjennomføre en enkelt kamp.
- Spiller må være moden for det laget den lånes ut til.
- Lån av spillere skal alltid skje etter avtale mellom trenerne på de respektive lag.
- Alle lån av spillere skal skje i henhold til reglement fra krets og forbund.
- Roter mellom spillerne hvis flere er aktuelle for utlån.

Det er trener/lagleder på det laget som låner ut spillere, som bestemmer hvilke spillere som er aktuelle.

Seleksjon og topping

Hommelvik fotball følger Norges fotballforbund sine retningslinjer når det gjelder seleksjon og topping for de ulike [alderstrinn](#). Seleksjon er å gi noen enkeltspillere eller grupper et eksklusivt tilbud. Det kan være i form av flere treninger og kamper som ikke er åpne for alle som vil delta. Seleksjon skal ikke forekomme før tidligst det året spilleren fyller 12 år. Topping er en seleksjon knyttet til kampen, hvor enkelt spillere får vesentlig mer spilletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikke mestringsbasert. Dette skal ikke forekomme i barnefotballen.

Landslagsskolen (Klubb/Team BDO) starter opp året spillerne fyller 12. Dette er en seleksjon i regi av krets og forbund, men hvor klubbene nominerer inn spillerne.

Spilletid

Gjennom sesongen skal alle spillerne på laget ha tilnærmet lik spilletid – ingen fotballspillere liker å sitte på benken. Trenerne skal også rullere på hvem som starter hver kamp. Lagsammensetningen skal som hovedregel ta utgangspunkt i prinsippet om jevnbyrdighet. Hvis klubben har flere lag pr. aldersklasse skal man i barnefotballen forsøke å lage jevne lag slik at alle har like forutsetninger for gode lagprestasjoner på banen. I tillegg unngår man da topping innad i lagene. Hospitanter skal ikke benyttes på bekostning av lagets egne spillere. Spilletid er et av områdene det forventes at trenerne er særlig oppmerksomme på. Det forventes en åpen dialog med foreldregruppa på dette med spilletid og lagsammensetning. Spilletid går ikke bare på antall spilte minutter i kamp, men også antall spilte kamper gjennom en sesong. Trenerne skal ta ansvar for god dialog med foreldregruppa og ha en tydelig oversikt over inndeling i lag og antall spilte kamper. Mangelfull dialog på disse områdene vil kunne bidra til konflikter innad i gruppen.

Oppstart av nye kull

HIL Fotball inviterer til oppstartkveld med nye årskull hvert år. Denne kvelden inviteres alle foreldre med barn i 1. klasse (6-åring) til informasjonskveld med ledelsen i HIL Fotball. Oppstartkveld gjennomføres etter skolestart i 1.klasse og før høstferien. Man inviterer til egen samling for jenter og gutter.

Agenda for oppstartkvelden er:

- Generell informasjon om HIL Fotball (organisasjon, Fotballpluss, Alle på banen m.m.)
- Se på organisering av lag i HIL Fotball
- Utlevering av utstyr
- Gjennomgå klubbens verdigrunnlag
- Klubben som sjef
- Presentasjon av sportsplan for den aktuelle aldersgruppen
- Treningstilbud første året.
- Trenerutdanning og trenerveileder.
- Fordele arbeidsoppgaver rundt laget (trenere, lagledere, foreldrekontakter m.m.)
- Samarbeid med allidrett og andre særvidretter (håndball, ski m.m.)
- Etablering av kontaktliste, herunder kartlegging av kompetanse/interesse hos foreldregruppen

Keeperutvikling

Keepertreningen i HIL Fotball ivaretas primært av den enkelte trenersteam. Klubben gir også tilbud om egne keeperkurs.

Opp til 10 år:

De første årene ønsker vi at keepertreningen skal være preget av frivillighet og lek. Alle som ønsker det, skal få prøve seg som målvakt. Målsetningen er at alle bytter på å stå i mål på trening og kamp.

11-12 år:

Fortsatt fokus på allsidighet og variasjon, men vi anbefaler at man ruller på keeperplassen mellom de som har lyst til å stå i mål.

13-14 år:

Vær spesielt observant på store forskjeller i den fysiske og psykiske utviklingen hos spillerne. Fortsatt allsidighet fremfor spesialtrening, men 13-14 åringer som viser spesiell interesse for keeperrollen bør oppmuntres til å utvikle dette videre. Laget bør vurdere å la en av trenerne (keeperfaglig bakgrunn er ønskelig) om å ha hovedansvaret for keepertreningene.

15år - senior:

Valg/avgjørelser med hensyn til keeperrollen. Laget skal ha en trener (keeperfaglig bakgrunn er ønskelig) som har hovedansvaret for keepertrening.

Alder	Handling	Handlingsvalg	Andre momenter
Under 8	Lær gjennom lek Mottak/grep Distribusjon Generell ballbehandling, fetter og hender Enkel fallteknikk	Litt om plassering	Lek Veksle mellom å være keeper og utespiller
8-10	Utgangsstilling Mottak/grep (høye/lave) Distribusjon Fallteknikk	Koordinasjon Fotarbeid Reaksjonsevne Plassering Dirigering	Motorisk gullalder Regler Vær fornøyd med små framskritt Veksle mellom å være keeper og utespiller
11-12	Utgangsstilling Mottak/grep – alle typer Fallteknikk og sats Enkelt feltarbeid (fra kant og forfra) Gjennomspill En mot en situasjoner Tilbakespill og generell distribusjon	Plassering og posisjonspill Dirigering, regler, kommunikasjon Fotballforståelse (lese spillet) Evne til å forbedre valg, øve i spillesituasjoner Dødballer	Læringshunger! Ideell læringsperiode Stort utviklingspotensial Nå vil noen ta steget mot å bli keeper Veksle mellom å være keeper og utespiller
13-	Utvikling av grunnteknikker Feltarbeid (innen- og utenfor 16m) Gjennomspill, en mot en Tilbakespill Dødball	Plassering, forflytning Kommunikasjon Roller og ansvar Ytre og indre feedback Samhandling	Analyse Mental trening

Trenerutvikling

Som trener i Hommelvik fotball skal du utvise [de 9 trenervettreglene](#).

Trenerrollen

Engasjerte og kompetente trenere er en viktig forutsetning for å utvikle selvstendige spillere og gode mennesker. Som trenere blir vi naturlig viktige rollemodeller for spillere og foreldre. Det vi sier, og ikke minst gjør, påvirker både hodet og beina hos spillerne. Også foreldrene ledes – indirekte – av oss, så tenk gjennom og etterlev disse fire punktene:

1. Har vi smilet på lur, øker sannsynligheten for at resten er i godt humør.
2. Skryter vi, øker sannsynligheten for at resten av gjengen skryter av hverandre.
3. Skryter vi av motstanderlagets prestasjoner, påvirker det både eget lag og motstanderlaget, og begge supporterne.
4. Gjør vi dommeren god, øker sannsynligheten for at flere gjør det samme.

I HIL Fotball ønsker vi ha velfungerende trenerteam, med komplementære egenskaper (fotballfaglig, mellommenneskelige, problemløsning etc.), på hvert årskull. Mellommenneskelige egenskaper er like viktig som fotballfaglige. Stor trenertetthet gjør jobben lettere for den enkelte trener. Samtidig blir det tettere oppfølging av den enkelte spiller. anbefalingen er å ha 1 trener pr 6-8 spillere, gjerne enda flere i de yngste årsklassene. Treneransvarlig, oppstartsansvarlig og trenerveiledere vil være med å støtte nye trenerteam i oppstarten, samt at klubben vil tilby muligheten til å ta trenerkurs i regi av kretsen. Som trener i Hommelvik fotball er du en viktig «nærmiljøbygger». Du gir fokus til hele spillergruppa og jobber aktivt mot frafall i egen spillergruppe og klubb. God dialog med foreldregruppa er viktig og det forventes at man gjennomfører foreldremøter minst to ganger i året, men også ved behov. Foreldremøter er arena for drøftinger av sportslig karakter, man benytter ikke sosiale medier til den slags.

Trenerkompetanse

HIL Fotball ønsker at alle trenere benytter seg av kurstilbudet til kretsen. Dyktige trenere er avgjørende for kvaliteten på aktivitetene. En god trener er både en god leder og har fotballfaglig innsikt. Grasrottrenerkurset gir deg kunnskap om å lede en gruppe, skape et godt miljø, sette i gang god fotballaktivitet og påvirke fotballferdigheten i riktig retning. Kurset består av til sammen fire delkurs. Kursene kan tas uavhengig av hverandre og man velger selv hvor mange delkurs man ønsker å følge. Målgruppen for Grasrottrenerkurset er alle trenere i barne- og ungdomsfotballen

Delkurs 1: Trenere for 6 - 7 åringer (3`er fotball)

Delkurs 2: Trenere for 8 - 9 åringer (5`er fotball)

Delkurs 3: Trenere for 10 - 11 åringer (7`er fotball)

Delkurs 4: Trenere for 12 - 13 åringer (9`er fotball mot 11`er fotball)

HIL må gjennom kvalitetsklubb kriteriene oppfylle følgende hvert år angående kompetanse:

Aldersgruppen 6-12 år: Klubben har minimum en trener pr lag som har gjennomført delkurs 1 i Grasrottrenerutdanningen

Aldersgruppen 13-19 år: Klubben har minimum en trener pr lag som har gjennomført minimum delkurs 1 og 3 i Grasrottrenerutdanningen

Her finner dere utfyllende informasjon om innholdet på kursene:

[UEFA C-lisens/Grasrottreneren - Norges Fotballforbund](#)

I tillegg vil trenerveileder i klubben informere om relevante kurs samt sette opp egne kurs i regi av HIL ved behov.

Våre ambisjoner til trenerkompetanse er å møte disse minimumskravene. I tillegg ønsker vi å motivere trenere i de eldste årgangene (inkl. senior), til å ta UEFA B-lisens. HIL har ambisjoner om å innstille 1-2 kandidater til forkurs hvert år.

Trenerveilederrollen

Denne rollen er sentral for å forankre Sportsplan ut til trenere og spillere. Kvalitet på feltet i barne- og ungdomsfotball er avgjørende for fotballglede, muligheter og utfordringer for alle. HIL Fotball mener at rollen som trenerveileder er en viktig rolle i klubben. Trenerveileder er ansvarlig for at klubbens trenere er skolert til å gjøre en best mulig jobb for våre fotballspillere, både på trening og i kamp. De sentrale ansvarsområdene er rekruttering og oppfølging av trenere, holde Grasrottrenerkurs og gjennomføre konkrete tiltak at sportsplanen blir fulgt samt ansvar for trenerforum.

Trenerveileder vil også kunne være samtale-/sparringpartner ved faglige og praktiske spørsmål rundt gjennomføring av treninger og ivaretagelse av enkeltspillere.

Trenerveileder sitter i Sportslig utvalg (SU) og rapportere til Sportslig Leder. Vedkommende planlegger og utarbeider sammen med SU en struktur for hvordan klubbens trenerforum skal organiseres.

Trenerveileder har en viktig nøkkelrolle i HIL Fotball gjennom løpende oppfølging (coaching) av klubbens trenere. Oppfølgingen skal som utgangspunkt foregå på treningsfeltet, men kan også arrangeres som egne samlinger. Man kan også bistå i oppsett av årsplaner og treningsøkter for de enkelte treningsgruppene. Trenerveileder har et spesielt ansvar for å støtte trenere ved oppstart av nye årskull.

Trenerforum

Klubben er pliktig til å gjennomføre minst 3 trenerforum hvert år. Innholdet skal ha godt faglig innhold samt være et samlingspunkt for klubbens trenere for både diskusjoner og innspill til klubben. Sportslig utvalg og trenerveileder er ansvarlig for innkalling og gjennomføring av trenerforum. Se klubbens årshjul for å se datoer og innhold.

Spillerutvikling

Fotballskole/kickoff

HIL Fotball arrangerer en intern fotballskole/kick-off for aldersgruppen 6-9 år i perioden april-mai hvert år. Fotballskolen er tenkt å fungere som en sesongstart for barnefotballen og er et aktivt rekrutteringstiltak. For de yngste (6 år) er dette første kontakten med HIL Fotball. Bidrag fra eldre årskull bidrar til involvering i klubbens arbeid med å rekruttere og engasjere, samt skape positive relasjoner til idretten og på tvers av årskullene. Dette arrangementet er også en viktig treningsarena for nye klubbdommere.

Ekstratreninger

HIL-MIL ekstra. Ekstratreninger for aldersgruppen 9-15 år, jenter og gutter. Samarbeid mellom Hommelvik og Malvik fotball. Gjennomføres i Abrahallen i perioden oktober - desember. Fokus på godt sportslig opplegg med kvalifiserte trenere. Egee keepertrenere med fokus på keeperrollen. Samt en sosialt fokus for å knytte vennskap på tvers av HIL og MIL.

Jentefotball og SAMBA

Jentefotball har i flere år vært ett av hovedsatsingsområdene til NFF. Hensikten med satsningen er å redusere/forskyve frafallet i jentefotballen i Norge. I dag slutter mange allerede i 14-15 årsalderen. Med bakgrunn av dette har HIL Fotball lagt retningslinjer for satsing på jentefotballen i klubben. Sportslig Utvalg har etablert et eget tilbud for jentene i klubben som tar mål av å motivere jenter til å holde på med fotball lengst mulig. Det er en egen ansvarlig for jentefotballen i klubben tilknyttet Sportslig utvalg. SAMBA står for Samhold, Aktivitet, Mestring, Basisferdigheter og Alle jenter og er en del av ansvaret til jentefotballansvarlig i klubben. Øktene og opplegget blir gjennomført i samarbeid mellom jentefotballansvarlig, ansvarlig for SAMBA og jentelagene i Hommelvik fotball.

FotballPluss

HIL Fotball tilbyr også en egen skolefritidsordning «Fotball+». Fotball+ er åpen for 2-6. trinn og holder åpent tirsdag og fredag på Sveberg og mandag, onsdag og torsdag i Hommelvik. Man velger selv hvor mange dager man vil delta. Aktiviteten vil foregå ute på kunstgressbanen ved respektive skoler, men på vinteren vil det være inne i gymsalen/Sveberghallen. Her får man øvd på teknikk, ballbesittelse, fotballforståelse, avslutninger og spill. Gruppen vil deles inn etter alder og ledes av dyktige instruktører.

Hvorfor fotball+?

- Ekstra trening.
- Felles møteplass på tvers av alder og kjønn.
- Sunt kosthold.
- Utnyttelse av ledig bane/halltid.

Sjekk våre hjemmesider for mer informasjon:

[Invitasjon FotballPluss | Hommelvik IL Fotball \(hommelvikfotball.no\)](#)

Fellestreninger og treningssamarbeid

Fellestreninger

HIL Fotball ønsker å tilby aldersblandede fellestreninger i regi av klubben. Det skal være et tilbud som skal være åpen for alle og bakgrunnen for et slik tilbud er at spillere ikke skal trenge å se til private aktører/aktører utenfor klubb for et godt fotballtilbud. Aktiviteten skal være klubbstyrt og fellestreninger skal være et tilbud både til jentespillere og guttespillere.

Dette organiseres først og fremst gjennom at klubben leier Abrahallen fra januar til april. Det vil variere fra år til år hvor mye tid man får tildelt, så oppsettet og antall økter pr lag vil tilpasses ut fra dette.

Klubben ønsker å tilby at alle lag skal få minimum en trening i Abrahallen i uken i denne perioden. Hvert lag får i utgangspunktet ¼ bane hver, slik at man kan samle flest mulig lag. Her er det dermed lagt opp til for å slå sammen årskull og trene sammen.

I tillegg vil man helst at årskull over/under også trener samtidig ellers i året og samtidig snakker sammen for å få et best mulig tilbud til spillerne. Her må man ikke trene sammen, men man har da muligheten hvis en eller flere lag har få spillere.

Målsettingen med fellestreningene er:

- Kulturbygging og styrking av miljø og klubbfølelse.
- Bidra til å hindre frafall gjennom et godt differensiert tilbud.
- Spillerne blir kjent på tvers av årskull – og kjønn. Dette er positivt når man senere skal slå sammen treningsgruppene.
- Trenerne kan samarbeide på tvers av lag og utveksle erfaringer på treningsfeltet.
- Vi kan differensiere og oppnå jevnbyrdighet på tvers av årskullene.

Treningsamarbeid

I enkelte tilfeller kan det være aktuelt å inngå et mer formelt treningsamarbeid mellom 2 lag/årskull. Dette kan gjøres i form av faste treninger sammen eller ekstra treninger. Trenerteamet for de involverte lagene er ansvarlig for opplegget.

Målsetting med slike samarbeidstreninger er:

- Treningsgrupper med få spillere vil få bedre kvalitet på sine treninger
- Samarbeid og læring mellom trenerteam fra ulike årskull

HIL Fotball oppfordrer til at lagene, når det er naturlig, samarbeider på tvers av årsklassene. Dette gjelder både sportslig og på trenersiden. Kompetanseoverføring mellom trenere og spillere vil styrke kvaliteten og klubbfølelsen. Samarbeid kan også motvirke frafall, spesielt i ungdomsfotballen.

Samarbeid kan skje i form av fellestreninger, trenerutveksling, fadderordninger eller lignende. Dette må også sees i sammenheng med størrelse på treningsgrupper og i lys av differensiering og hospitering

Samarbeid med andre idretter

HIL Fotball er positiv til at barna driver med annen fysisk aktivitet utenom fotball. All fysisk aktivitet er positiv for barnas utvikling. Dette gjelder også om slik aktivitet medfører redusert deltakelse i fotballen. HIL Fotball støtter opp under allsidighet. Det forventes derfor at man utenfor kjernesesongen søker å finne fleksible løsninger med andre idretter som er i hovedsesong (f.eks. håndball og ski). Etter hvert som barna blir større kan det bli aktuelt å velge en idrett, selv om HIL Fotball støtter allsidighet helt opp på seniornivå.

Fotball er definert som helårsidrett, men HIL Fotball oppfordrer sine trenere til god dialog med andre idretter i HIL. Det skal legges til rette for at spillerne så lenge som mulig kan delta på flere idretter, men det krever god samhandling mellom treneren i de ulike idrettene. Deltagelse i flere idretter skal ikke gå på bekostning av spilletid eller oppmerksomhet hos oss i fotball. Det oppfordres at trenere forsøker å sikre at aktivitet som legges inn i hverandres hovedsesong kommer i begrenset konflikt med hverandre.

Samarbeid med andre klubber

HIL Fotball ønsker primært å kunne stille lag i alle klasser for begge kjønn opp til senior. Dersom grunnlaget for dette ikke er til stede, ønsker vi å samarbeide med våre naboklubber for fortsatt å kunne gi et tilbud, og gjennom det unngå frafall fra fotballen. HIL Fotball ønsker ikke at enkeltspillere på eget initiativ skal trene med lag på andre klubber. Dette skal være godkjent av klubben. Samarbeid med andre skal være klubbstyrt.

Årsklasse for årsklasse

6-7 årsklassene

Mål: Treningene skal være lekbetonte med artige og varierte øvelser og med stor andel spill

Organisering:

Kontaktperson sportslig utvalg:

Barnefotballansvarlig 6-9 år og barnefotballserieansvarlig.

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trener
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav

Trener: 1 trener pr lag har minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Kamp

Spillform

[3v3](#), fortrinnsvis på baner med vant.

Laginndeling

Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Antall spillere per lag: NFF anbefaler 4-5 spillere per lag i [3erfotball](#), avhengig av spillernes beste og klubbens forutsetninger.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres direkte på www.bfsost.no, eller etter nærmere beskjed fra barnefotballserieansvarlig.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer. Se [Barn 6 - 7 år - Norges Fotballforbund](#). Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Barn 6 - 7 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall lagstreninger per uke: 1-2

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Barn 6 - 7 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

Keeper

Det benyttes ikke keeper i kamp. Spillere kan rullere og få prøve seg som keeper på trening hvis spiller ønsker dette. F.eks. under avslutningstrening.

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- Hommelvik fotballskole/kickoff i april-mai

Private aktører

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

8-9 årsklassene

Mål: Treningene skal være lekbetonte med artige og varierte øvelser og med stor andel spill

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Barnefotballansvarlig 6-9 år og barnefotballserieansvarlig.

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trener
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Kamp

Spillform er 5v5

Laginndeling

Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Antall spillere per lag: NFF anbefaler 7 spillere per lag i 5erfotball.

Lagspåmelding

Lagspåmelding gjøres direkte på www.bfsost.no, eller etter nærmere beskjed fra barnefotballserieansvarlig.

Spilletid i kamp

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer. Se [Barn 8 - 9 år - Norges Fotballforbund](#). Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn. Se [Barn 8 - 9 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall lagstreninger per uke: 1-2

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Barn 8 - 9 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi i utgangspunktet ikke hospitering. All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Keeper

Spillere kan rullere og få prøve seg som keeper på trening og i kamp.

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- Hommelvik fotballskole/kickoff i april-mai

Private aktører

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

10-11 årsklassene

Mål: Treningene skal fremdeles være lekbetonte med artige og varierte øvelser og med stor andel spill, men ha mer strukturert innhold fotballmessig.

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Ansvarlig 10-13 år

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trenere
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Kamp

[Spillform er 7v7](#) for årsklassene.

Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 9 spillere per lag i 7erfotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer. Se [Barn 10 - 11 år - Norges Fotballforbund](#)
Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Barn 10 - 11 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall lagstreninger per uke: 2-3

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Barn 10 - 11 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

Hospitering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Barn 10 - 11 år - Norges Fotballforbund](#)

Keeper

Fortsatt fokus allsidighet og variasjon, men vi anbefaler at man rullerer på keeperplassen mellom de som har lyst til å stå i mål.

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- MIL-HIL Ekstra
- SAMBA for jenter

Private aktører

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

12-årsklassen

Mål: Treningene bør inneholde mye spill på små områder og få spillere på hvert lag. Spill gjerne med keepere slik at de får en kamp lik trening.

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Ansvarlig 10-13 år

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trenere
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

Kamp

[Spillform er 9v9](#) for årsklassen.

Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. Det settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer. Se [Barn 12 år - Norges Fotballforbund](#).

Turneringsdeltakelsen må oppfylle kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøker med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Barn 12 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall lagstreninger per uke: 3-4

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Barn 12 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

Hospitering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Barn 12 år - Norges Fotballforbund](#)

Keeper

Fortsatt fokus allsidighet og variasjon, men vi anbefaler at man rullerer på keeperplassen mellom de som har lyst til å stå i mål.

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- MIL-HIL Ekstra
- SAMBA for jenter

Private aktører

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

«Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen»

Som klubb skal vi sikre en god overgang fra barnefotballen til ungdomsfotballen. Det er viktig å forhindre frafall, og alle spillere på alle nivå skal ivaretas i steget opp til ungdomsfotballen.

Landslagsskolen

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene. Det starter som regel med treninger for noen få selekterte spillere høsten det året barna fyller 12 år.

Les mer om [Landslagsskolen her](#).

Samlinger i regi av fotballkretsen

HIL Fotball er positive til spillerutviklingstiltak og trener-/lederutviklingstiltak gjennom fotballkretsen. Klubb BDO er NFF Trøndelag sin sonemodell på spillersiden. Dette er for spillere som er 12-14 år. Dette organiseres gjennom en serie samlinger. Tilbudet organiseres av egne soneansvarlige og sonetrenere som velges ut av kretsen. Uttak videre til Team BDO som er kretslag tas ut gjennom denne modellen.

KRITERIER FOR NOMINERING

- Trener mye og da ikke minst mye på egen hånd utenom de organiserte treningene i klubb
- Viser stor tilstedeværelse og tester grenser på treninger og kamper
- Søker utfordringer, er spørrende og reflektert rundt egen utvikling
- Spilleren prioriterer soneaktivitet fremfor klubbaktivitet (trening)
- Gyldig forfall pga. konkurranseaktivitet i andre idretter på sonenivå.

ANTALL SPILLERE

Man får tildelt en maks kvote ut fra antall lag/spillere i den aktuelle årsklassen. Kvoten må ikke fylles opp, send kun spillere som oppfyller kriteriene.

Alle aktuelle keepere nomineres – kommer i tillegg til kvoten på utespillere.

Fylligere informasjon sendes ut til aktuelle trenere og lagleder.

Slike samlinger vil av naturlige årsaker ikke kunne tilbys alle på laget. Dette vil være et tilbud til de som har kommet lengst i sin ferdighetsutvikling. Klubben mener det er viktig at de spillerne som har kommet lengst i sin ferdighetsutvikling får prøve seg på kretsens samlinger, og slik møte utfordringer som de ikke kan tilbys i egen klubb.

Ved alle slike kretssamlinger er det viktig å forberede spillerne på at nåløyet for å komme med på videre samlinger er svært trangt.

13-årsklassen

Mål: Treningene bør inneholde mye spill på små områder og få spillere på hvert lag.

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Ansvarlig 10-13 år

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trener
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og 3](#)

Kamp

[Spillform er 9v9](#) for årsklassen.

Laginndeling

Antall spillere per lag: 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Minst 1 omgang spilletid på kamp for alle spillere.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer.

Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall lagstreninger per uke: 3-4

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund.](#)

Hospitering

Hospitering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund.](#)

Keeper

Fortsatt allsidighet fremfor spesialtrening, men 13 åringer som viser spesiell interesse for keeperrollen bør oppmuntres til å utvikle dette videre

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- MIL-HIL Ekstra
- SAMBA for jenter

Spilleroverganger

§ 4-1. Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte (om under 18 år) Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.

Sportslig leder godkjenner overganger i klubben.

Private aktører

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

14-15 årsklassene

Mål: Treningene bør inneholde mye spill på små områder og få spillere på hvert lag. Samtidig en god del kamprelatert trening.

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Ansvarlig 14-16 år

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trener
- Keepertrener
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#)

Kamp

[Spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Laginndeling

Antall spillere per lag: 14-18 spillere per lag i 11erfotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Minst 1 omgang spilletid på kamp for alle spillere.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer.

Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall treninger per uke: 2-5

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

Hospitering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Keeper

Fortsatt allsidighet fremfor spesialtrening, men de som viser spesiell interesse for keeperrollen bør oppmuntres til å utvikle dette videre.

Valg/avgjørelser med hensyn til keeperrollen.

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- MIL-HIL Ekstra
- SAMBA for jenter
- Basistrening

Spilleroverganger

§ 4-1. Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte (om under 18 år) Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.

Sportslig leder godkjenner overganger i klubben.

Private aktører

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

16-årsklassen

Mål: Mye kamprelatert trening samt mer fokus på det fysiske.

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Ansvarlig 14-16 år

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trener
- Keepertrener
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#)

Kamp

[Spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Laginndeling

14-18 spillere per lag i 11erfotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Minst 1 omgang spilletid på kamp for alle spillere.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer.

[Se Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall treninger per uke: 2-5

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

Hospitering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 13 - 17 år - Norges Fotballforbund](#)

Keeper

Valg/avgjørelser med hensyn til keeperrollen.

Ekstratilbud

For denne årsklassen tilbyr HIL Fotball følgende ekstratilbud:

- MIL-HIL Ekstra
- SAMBA for jenter
- Basistrening

Private aktører?

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

Spilleroverganger

§ 4-1. Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte (om under 18 år) Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.

Sportslig leder godkjenner overganger i klubben.

17-19 åringene

Mål: Mye kamprelatert trening samt mer fokus på det fysiske. Gjøre spillerne klar for voksenfotball.

Organisering

Kontaktperson sportslig utvalg:

Nestleder (junior/senior)

Roller

Lag i denne årsklassen skal ha:

- Trener
- Keepertrener
- Lagleder
- Kampverter

Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#)

Kamp

[Spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Laginndeling

14-18 spillere per lag i 11er fotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Minst 1 omgang spilletid på kamp for alle spillere.

Turnering

Turneringdeltakelse ihht Norges fotballforbund retningslinjer.

Se [Ungdom 18 - 19 år - Norges Fotballforbund](#)

Trening

Klubben anbefaler trenere å lage en periodeplan (mnd, kvartal, år) der det legges opp til treningsøkter med innhold ihht til anbefalinger fra Norges fotballforbund for det aktuelle årstrinn.

Se [Ungdom 18 - 19 år - Norges Fotballforbund](#)

Antall treninger per uke: 2-6

Differensiering

Differensiering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 18 - 19 år - Norges Fotballforbund](#)

Hospitering

Hospitering ihht Norges Fotballforbunds retningslinjer. Se [Ungdom 18 - 19 år - Norges Fotballforbund](#)

Private aktører?

HIL Fotball tillater ikke at våre spillere deltar på treninger, samlinger o.l i regi av en aktør som bryter med NFFs og NIFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball.. Er man i tvil om aktøren er godkjent, ta kontakt med klubben i forkant.

Spilleroverganger

§ 4-1. Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte (om under 18 år) Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes. Sportslig leder godkjenner overganger i klubben.

Seniorfotball

Mål: Hommelvik Fotball er en breddeklubb, men ønsker å ha et tilbud til spillere som ønsker å spille på seniornivå.

Organisering:

Kontaktperson sportslig utvalg:

Ansvarlig MIL/HIL gutter/menn

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kamp

11 vs 11.

Laginnndeling

14-18 spillere per lag i 11er fotball.

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Spilletid

Spilletid bestemmes på bakgrunn av sportslige vurderinger fra hovedtrener + trenerteam.

Trening

Antall treninger per uke: 2-6

Differensiering

Differensiering gjøres på bakgrunn av sportslige vurderinger fra hovedtrener + trenerteam.

Hospitering

All hospitering skal godkjennes av klubbens sportslige ledelse.

Spilleroverganger

§ 4-1. Før spilleren kontaktes med tanke på overgang, skal ny klubb på ettersiselig måte sende skriftlig underretning til nåværende klubb og spillerens foresatte (om under 18 år) Nåværende klubb skal også informeres uten ugrunnet opphold dersom spilleren selv tar kontakt. Etter at nåværende klubb er underrettet, skal det gå rimelig tid før spilleren kontaktes.

Sportslig leder godkjenner overganger i klubben.

Veteranfotball

Mål: Hommelvik fotball ønsker å legge til rette for veteranfotball.

Organisering:

Kontaktperson sportslig utvalg:

Sportslig leder

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Lagspåmelding

Lagleder er ansvarlig for å melde opp lag til seriespillet til sportslig utvalg, ihht gjeldende retningslinjer fra forbund og krets. Sportslig utvalg godkjenner påmelding før det rapporteres inn til kretsen av FIKS ansvarlig i klubben. All kommunikasjon med krets ang. lagspåmelding går gjennom sportslig utvalg.

Hommelvik GUTS

Mål: Unngå utenforskap

Hommelvik Guts er et lag for barn/unge som ikke har noe lag å spille på. Hommelvik Guts har trening en gang i uka gjennom hele året og har egne spilldager i Tilrettelagt Fotball serien. Målgruppen er alle som av ulike årsaker ikke finner tilhørighet i den ordinære fotballaktiviteten i klubben. Hommelvik Guts setter begrepet «Alle på banen» ut i praksis.

Hommelvik Guts er ment som et tilbud til alle som av ulike årsaker faller utenfor den normale fotballaktiviteten i lagscellene. Det er ikke meningen at de ulike årsklassene skal «sende» spillere til Guts dersom de har utfordringer i egen lagscelle. De ulike lagscellene har fortsatt et selvstendig ansvar for å tilrettelegge tilbudet for alle spillere i eget lag.

På treningene til Hommelvik Guts skal følgende prinsipper etterleves:

- Alle spillerne skal ha minst en god voksenrelasjon og oppleve mestring på minst en definert arena.
- Differensiering
- Alle spillerne skal ha fått en positiv tilbakemelding minst 2 ganger på hver trening
- Det viktigste er å ha det artig på trening

Organisering:

Kontaktperson sportslig utvalg:

- Sportslig leder

Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

Kamp

Spillform

3-er, 5-er og 7-er

Laginndeling: Deler inn lag etter ferdigheter. 3-er for de som har minst erfaring og ferdigheter. 7-er for de som har mest erfaring og best ferdigheter. Ved sosiale hensyn kan unntak gjøres

Lagspåmelding

Melder på lag for hver spilledag (10 spilledager i året). Lagleder/Trener får påmeldingsmail fra NFF Trøndelag.

Spilletid

3 kamper 3x15 min på en spilledag.

Trening

Antall treninger per uke: 1 trening pr. uke

Differensiering

Vi differensierer på alle treninger. Sosiale hensyn kan gjøres slik at det blir unntak fra differensiering

Dommerutvikling

Det er flere nivåer på dommerstigen, se [NFF's Dommerpyramide](#).

Hovedmålsettingen i HIL Fotball er:

- Etablere en god stamme med klubbdommere og motivere disse til å ta rekruttdommerkurs
- Utdanne så mange rekruttdommere at vi dekker kretsens krav til klubben
- Å etablere et godt miljø for dommere i klubben. Trivsel og utviklingsmuligheter skal være i fokus

Rekruttering av klubbdommere

Klubbdommerkurset er det første steget inn i en spennende verden som dommer. Vi rekrutterer jenter og gutter som er 13 år til klubbdommerkurs og lagleder/trener for de respektive lag plukker ut deltagere. Dette arrangeres en uke før fotballskole evt. kick-off på våren. Klubbdommere dømmer klubbens 3er, 5er og 7er kamper.

Rekrutteringsdommer

Rekruttdommerkurs arrangeres i regi av Trøndelag fotballkrets. Aktuelle deltagere (fra 14 år) melder seg på og klubben betaler for kurset. Man vil fortsatt bli fulgt opp av en dommeransvarlig i egen klubb, og man vil i tillegg få dommerveiledere fra fotballkretsen i enkelte kamper. Man vil som rekrutteringsdommer bli tildelt kamper i forskjellige klubber rundt om i kretsen.

Kretsdommer

Hvert år autoriserer kretsen noen rekrutteringsdommere som kretsdommere. Disse dommerne samles årlig til kurs i regi av fotballkretsen, og som kretsdommer kan man dømme til og med 3. divisjon menn og 1. divisjon kvinner.

Oppfølging i sesongen

Dommeransvarlig følger opp klubbdommere og nye rekruttdommere og klubben stiller med veiledere for barnefotballserien og på de fleste kamper for 10-åringene.

Møteplasser

Det arrangerer samlinger for alle dommere i klubben før sesongstart og etter sesongslutt. Rekruttdommere og kretsdommere deltar også på kretsens dommersamlinger. Dommeransvarlige deltar på samlinger i regi av NFF Trøndelag og møter i Sportslig Utvalg i klubben.

Utstyr og fysisk trening

Klubbdommere får dommerdrakt og fløyte etter endt klubbdommerkurs. Rekruttdommere får kjøpe utstyr dekket av klubben oppad begrenset til kr. 3.000 første året. For kommende år kan rekrutt- og kretsdommere få dekket dokumentert supplering av utstyr med inntil kr. 1.000. Dommere får normalt sin trening gjennom det laget de spiller på som aktive spillere. Dommere som ikke spiller aktiv fotball, skal tilbys trening sammen med jevnaldrende.

Fair Play

Alle dommere i klubben plikter å forholde seg til fair-play regler på og utenfor banen. Vi minner også om at alle trenere, lagledere og foreldre i HIL Fotball har et ansvar for at også dommerne får den gode opplevelsen under kamper. Det er en kjensgjerning at mange slutter som dommere fordi de ikke orker all kritikken fra spillere og voksne som står på sidelinja. Husk at dommeren er en idrettsutøver på linje med spillerne. I HIL Fotball behandler vi derfor dommeren med respekt og viser anerkjennelse overfor de som frivillig gjør en innsats for at det er mulig å spille fotball.



Hommelvik
Fotball

“Alle på banen”